

### OJO | LIMA

# <sup>2</sup> POLÍTICA

### **OPINAN LOS LECTORES**

¿Cree que el Congreso, con sus decisiones populistas, es el principal culpable del bajo nivel de inversiones en el país? NO

¿Cree que el alza del precio del gas responde a malas políticas energética y de precios del Gobierno?

### %TWITTER

JOSÉ BAELLA xjefe de la Dircote ©PEPITO1160



a Antauro Humala, quien viene haciendo campaña, al ser repudiado por la población y por un tío del fallecido teniente PNP Luis Chávez Vásquez, uno de los policías asesinados en el Andahuaylazo en 2005, que le exige el pago de la reparación civil"

# LA CRUDA

### **SANCIONES EFECTIVAS**

El acoso en el transporte público es un tema serio, pero que lamentablemente no se ha podido manejar adecuadamente para reducir su incidencia. Según información del Ministerio de Transportes v Comunicaciones, 7 de cada 10 mujeres son víctimas de acoso en el transporte público. Es de aplaudir las iniciativas planteadas por la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) para frenar esta problemática, en especial en el servicio del Metropolitano. Sin embargo, separar la cola de hombres y mujeres o plantear buses solo para ellas no son soluciones viables a largo plazo. Si bien el acoso sexual en el transporte público se castiga con 2 a 15 años de cárcel, esto no se ve refleiado en la realidad. ¿Cuántas sentencias efectivas hay en estos casos?. ¿cuántos varones están cumpliendo prisión efectiva por este delito? Es preciso materializar las sanciones contra los acosadores, solo así tal vez dejen de cometer estos actos repudiables en contra

de las mujeres.

......



os congresistas

Darwin Espinoza

(Acción Popular) y

Kira Alcarraz (Pode-

mos Perú), implicados en un

presunto intercambio de fa-

vores para que cada uno con-

trate a allegados del otro en

sus despachos legislativos,

podrán verse sometidos a in-

vestigación si mañana lunes

así lo decide la Comisión de

sión ordinaria, el citado gru-

po de trabajo se prevé que

apruebe iniciar las indaga-

ciones que podrían acabar

con un dictamen que reco-

miende al Pleno disponer

para ambos legisladores la

suspensión hasta por 120

días en el ejercicio de sus

funciones sin goce de haber.

nal reveló que Darwin Espi-

noza sería pareja sentimental

de Stephanía Cuya, joven que

sin mayores calificaciones

fue contratada en el despa-

Un informe de Punto Fi-

En su decimocuarta se-

Ética Parlamentaria.

**ℬ REDACCIÓN OJO** redaccion@prensmart.pe

"VANE" PIERDE

**TUTELA Y DEBE ENTREGAR SU CELULAR** 

**PATRICIA BENAVIDES** 

SE RESISTÍA A DARLE

PRUEBA A FISCALÍA

El Poder Judicial declaró infundado el pedido de tutela de derechos de la fiscal Patricia Benavides, interpuesto en la investigación que se le sigue por los presuntos delitos de organización criminal y otros, por lo que deberá entregar su teléfono celular al Ministerio Público. Benavides, quien según la tesis fiscal lideraba una mafia con el alias de "Vane", se negó a entregar el celular para que se verifique sus contactos mientras se investiga sus presuntas coordinaciones delictivas.

### LEGISLADORES IMPLICADOS EN INTERCAMBIO DE FAVORES

# Ética verá casos de Espinoza y Alcarraz

La Fiscalía ya investiga a Darwin Espinoza por pre-sunto delito de peculado de uso (recursos humanos y logísticos).

cho de Alcarraz. A cambio de ello, se investiga, Espinoza, como vocero de la bancada de Acción Popular, le habría cedido el cupo de ese bloque en la Comisión de Ética.

CASO. Además, Darwin Espinoza contrató como asesora de la bancada de Acción Popular a Myrna Mosso Carmona, quien había sido antes



■ Darwin Espinoza y Kira Alcarraz ante denuncia de oficio.

coordinadora del despacho de Kira Alcarraz.

Días atrás, Kira Alcarraz, Darwin Espinoza y Estefanía Cuya regresaron de un viaje Tumbes. Además, una foto de Darwin Espinoza y Estefanía Cuya, en situación comprometedora, se sumó en las últimas horas a los demás indicios sobre una supuesta estrecha relación de pareja.

### 0J0S&0ÍD0S

A LA REJA. La audiencia de control de acusación fiscal contra Pedro Castillo, así como a los exministros Betssy Chávez. Willy Huerta, Roberto Sánchez, Aníbal Torres y otros, por el fallido golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022, se iniciará el 9 de mayo.

AY. La congresista Norma Yarrow, quien quería ser primera dama de Rafael López Aliaga, cree que Dina Boluarte no acaba su período y que Alejandro Soto -a quien en Willax TV llamó "títere de César Acuña" - asumiría la Presidencia porque "él no va a renunciar

PCM. La Presidencia del Consejo de Ministros (PCM) reconoció la inscripción de la constitución de la Mancomunidad Municipal Callao integrada por la comuna provincial del Callao y seis municipios distritales. ¿Tales municipios apoyarán al Gobierno?

FALSO. El abogado Eduardo Pachas niega que abandonó a Pedro Castillo, al ser falso que dejó la defensa del exmandatario. "He estado en el penal Barbadillo y no me dejaron ingresar" para la audiencia del viernes. reveló al periodista Beto Ortiz.

### **FOTONOTICIA**

### **EL DECANO DEL CAL PONE EN** SU SITIO AL PARLAMENTO

El decano del Colegio de Abogados de Lima (CAL), Raúl Canelo, calificó de "dictatorial" al Congreso "convertido en superpo-der" y criticó al Tribunal Constitucional por avalar la remoción congresal de magistrados de la Junta Nacional de Justicia.





 La Fiscalía pide 20 años y 6 meses de prisión contra Alejandro Toledo.

### Juicio oral contra Alejandro Toledo sigue en marcha

La Sala Penal Permanente de la Corte Suprema declaró infundado el recurso de casación de Alejandro Toledo para anular el juicio oral que afronta por el caso de de la entrega de obras de la Carretera Interoceánica Sur tramos 2 y 3, vinculado a Odebrecht, a cambio de coimas de 20 millones de dólares,

CAMIONETA QUE TRASLADABA A SEGUNDO MONTALVO CUBAS Y SU EQUIPO PARLAMENTARIO CAYÓ A UNA QUEBRADA

# Congresista del lápiz vio a la muerte cerca

# Vehículo volcó por una pendiente de 20 metros

**≯** REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

de profundidad.

omentos de pánico y desesperación vivió la madrugada de ayer el congresista Segundo Montalvo Cubas (Perú Libre) cuando el vehículo en que viajaba por la carretera Fernando Belaúnde Terry se despistó y cayó en la quebrada San Luis, ubicada en el ingreso de la ciudad de Bagua Grande, en la región Amazonas.

Junto a su equipo parla-

**OCUPANTES** Legislador viajaba con un asesor y dos asistentes de su despacho parlamentario.

mentario, conformado además por un asesor y dos asistentes, retornaba la noche de trabajo en el distrito de La Jalca, en la provincia de

Chachapoyas, como parte de la semana de representación en su región.

vestigaciones, la poca visibilidad habría provocado la volcadura del vehículo que terminó con las llantas arriba en una pronunciada pendiente de aproximadamente 20 metros.

Tanto el parlamentario como sus colaboradores fueron rescatados de noche del viernes de una reunión y trasladados de inmediato al hospital El Buen Samaritano de EsSalud, ubicado

■ Legislador de Perú Libre sufrió rotura de clavícula derecha y policontusiones.

> gravedad del hecho, todos los ocupantes del vehículo se encuentran en buen estado de salud.

De acuerdo a los médicos del nosocomio, el legislador sufrió policontusiones y rotura de la clavícula derecha.

RESPALDO. A través de un comunicado difundido en sus redes sociales, la oficina del congresista agradeció las

"muestras de preocupación y solidaridad".

"Mantendremos al público informado sobre la evolución del estado de salud del congresista y su pronta recuperación. Pedimos oraciones y pensamientos positivos para él, su familia y su equipo técnico en este momento desafiante", finaliza el mensaje.

Por su parte, Perú Libre, agrupación política a la que pertenece el legislador, informó que todo el equipo se encuentran en observación

> "Nos solidarizamos con el congresista Montalvo v su equipo y les brindamos nuestro apovo incondicional. Es de suma importancia para nosotros garantizar su bienestar y el pronto restablecimiento de las actividades correspondientes a su labor

Según las primeras in- en Bagua Grande. Pese a la parlamentaria", señaló en una nota de prensa.



talvo fue trasladado luego a Chiclayo, desde donde debía partir con des-tino a la ciudad de Lima. **AL GRANO** 

IMPACTO 3



### POLICÍA Y BRIGADA ANTIACOSO ESTARÁN **DE INCÓGNITOS**

El plan piloto contra el acoso en el Metropolitano tendrá apoyo de la Policía, brigada antiacoso de la ATÚ y personal incógnito en buses. Una de las medidas es que algunos buses sean abordados, de forma exclusiva, por mujeres, niños y adultos, a fin de que viajen a buen recaudo.



### **CHALACOS CORREN** Y DICEN "NO A LA VIOLENCIA"

Más de un millar de chalacos dijeron "No a la violencia", durante una caminata organizada por la Corte Superior de Justicia del Callao, la cual tuvo como obietivo hacer un llamado a las instituciones y a las autoridades para frenar este problema social, defender a las víctimas de violencia y concientizar a la ciudadanía.



**CAMIÓN SE DESPISTÓ** Y CHOCÓ DEJANDO EL TRÁGICO SALDO

DOS MUERTOS SIETE HERIDOS EN LA INTEROCEÁNICA SUR

El despiste y posterior colisión de un camión contra un muro dejó como saldo dos personas fallecidas y siete heridas en el sector conocido como Baños Termales, en el distrito cusqueño de Marcapata, provincia de Quispicanchi.

La Policía investiga los nombres de las víctimas mortales del accidente ocurrido a la altura del kilómetro 125.5 de la vía Interocéanica Sur.

Entre los heridos figuran Andrés Quilca Catunta (conductor), Aleja Ccorimanya Quispe, Victoria Torres Apaza, Silvia Condori Deza, Hildaura Pacco Charalla y los menores identificados con las iniciales E.T.A. (13) y P.A.P. (9).

Las autoridades aún no determinan si la tragedia respondió a un factor humano, a una falla mecánica o causas relacionadas con factores climáticos.

### OJO I LIMA DOMINGO 28|04|2024

# 4 | METRO LIMA



**REPORTAN CAÍDA DE YAPE.** Varios usuarios reportaron la caída de la billetera digital Yape en horas de la mañana de ayer sábado, lo que afectó las transacciones y pagos que se disponían a realizar. A través de las redes sociales, los afectados explicaron que al intentar ingresar al aplicativo recibieron un aviso de que no se podía acceder al perfil principal. La banca móvil del BCP también se cayó, denunciaron los cibernautas.



Nave visitó 15 países y difundió la cultura peruana.

### **NAVEGÓ POR EL MUNDO DURANTE 317 DÍAS**

# Emblemático BAP Unión es recibido por todo lo alto

El Velero Escuela B.A.P. Unión, retornó al Perú tras recorrer 36,400 millas náuticas y 317 días de viaje, y fue recibido por todo lo alto por autoridades y miles de entusiastas, en un ambiente de fiesta.

Ayer sábado, la nave ancló en Chorrillos para recibir

merecidos homenajes como el "Círculo de la Unión", con la participación de integrantes de las asociaciones de deportes náuticos, la Marina de Guerra del Perú y la Municipalidad de Chorrillos.

Anoche, se desplegó un espectáculo con fuegos artificiales en honor de la nave y sus tripulantes. Hoy, la nave regresará al Callao en un desfile naval. El teniente alcalde de Chorrillos; Richard Cortez, dijo que es una fecha histórica para sus vecinos.



■ Jóvenes conocieron los secretos de los mares en el B.A.P Unión.



### PAGO DE UTILIDADES 2023 MINERA PARAÍSO SAC

Minera Paraíso S.A.C. con RUC 20502656334, en cumplimiento al Decreto Legislativo  $N^{\alpha}$  892, comunica a sus trabajadores y ex trabajadores, que, tienen derecho a la Participación de las Utilidades del Periodo 2023.

Que, a partir del 29 de Abril del presente pueden consultar, coordinar y gestionar el pago de su liquidación de utilidades, a través de los siguientes medios: correo: rrhh@mineraparaiso.com.pe; y Celular. 959742481.

También pueden acercarse portando su D.N.I. de 09:00 a 16:00 horas a nuestra oficina de RR.HH., ubicada en Panamericana Sur Km 616, distrito de Chala, provincia de Caraveli y departamento de Arequipa, a partir del 29 de abril del presente.

LA EMPRESA

### **⊕** AL GRANO



### SALEN PASAPORTES CON 10 AÑOS DE VIGENCIA

El nuevo pasaporte electrónico con una validez de 10 años, empezará a emitirse el martes 7 de mayo, informó Migraciones. Este documento, que duplica su vigencia original, puede ser tramitado por ciudadanos peruanos mayores de 18 años con un pago de S/ 120.90, precisó la institución.



### MUCHOS LLAMAN A LA LÍNEA 100 SOLO POR MOLESTAR

Durante los primeros tres meses del año 2024, la Línea 100 del Programa Nacional Aurora del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), recibió 106,738 llamadas, y de ellas, 46,281 (43.4%) fueron malintencionadas. Otras 25,083 (23.5%) fueron abandonadas.

### 14 PAREJAS CONTRAJERON MATRIMONIO ESTE AÑO

# Abuelitos mayores de 81 años se dan el sí

**ℬ AURORA CARUAJULCA**

aurora.caruajulca@prensmart.pe

ara el amor no hay edad y mucho menos para el matrimonio. Así lo demuestran las 14 parejas mayores de 81 años que se dieron el sí entre enero y marzo del presente año, según el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec), que presentó un informe al celebrarse hoy el Día Mundial del Matrimonio.

La cifra global de matrimonios inscritos en línea en este primer trimestre del año suman 15,722 matrimonios en línea

La edad de la mayoría de parejas que contrajeron nupcias oscila entre 26 a 30 años de edad: 1608.

Otro grupo numeroso de matrimonios se registró entre hombres y mujeres entre los 31 a 35 años, con 1435 ceremonias, y parejas entre 41 a 50 años de edad, con 1374 inscripciones.

Y la nota simpática lo ponen los adultos mayores de 81 años a más que lograron asentar 14 bodas.

**REGISTRO.** En el cuadro de registros de matrimonios en línea de Reniec, Lima contempla en primer lugar de



# **ojo** al

El Día Mundial del Matrimonio se celebra en cuarto domingo de cada abril. Se celebra en la primavera de cada país, mayoritariamente.

casamientos inscritos, 6101, seguido de Callao, 953, Arequipa, 919, y Piura, 848.

Como se recuerda, el 2023 se inscribieron en línea 66,398 nupcias, con Lima liderando el registro de matrimonios con 25,064. Le siguen, Arequipa (4157), Callao (3452) y Piura (3449).



La municipalidades incorporadas y revocadas registran el acta de celebración a través de la herramienta electrónica Sase Municipal, siendo Reniec, que en mérito a ello genera de oficio la correspondiente acta de matrimonio.



### A 2 DE 10 HOGARES GAS NATURAL AÚN LLEGA A POCOS

Aunque en los últimos años se ha impulsado la masificación del gas y, según el Ministerio de Energía y Minas, ya hay 1.9 millones de peruanos que acceden a los beneficios del gas natural, aún la mayoría de peruanos deben usar balones de gas. Un reciente estudio de Kantar División Worldpanel indica que en el Perú el 77.4 % de la población compra balones de gas doméstico, mientras que solo un 22.6 % tiene acceso a gas natural por conexiones domésticas.





# 6 POLICIAL



VACÍAN TALLER DE MECÁNICA. Un grupo de ladrones irrumpió en un taller mecánico de la urbanización Villa los Olivos, en San Martín de Porres, y arrasó con gran cantidad de repuestos y herramientas especializadas valorizadas en miles de soles. Dos sujetos ingresaron al local, mientras otro los esperó afuera, en el auto de escape. En el local había un guardián, pero no pudo detectar la incursión.

### **₹** REDACCIÓN OJO

redaccion@prensmart.pe

gentes de la Policía detuvieron a dos presuntos delincuentes que se habían convertido en el terror de los vecinos de La Victoria y distritos aledaños por sus múltiples delitos.

Se trata de Miguel Cosme Cueva (30) "zorro" y Máximo Gerardo García Quijano (36) "Jeppo", integrantes de la banda criminal "Los Gárgolas", quienes cayeron la noche de ayer sábado en la primera cuadra del jirón 03 de febrero, en el municipio antes mencionado.

Estos sujetos eran buscados por la presunta comisión de los delitos contra el patrimonio, salud pública, seguridad pública y tranquilidad pública, en las modalidades de receptación, tráfico ilícito de drogas y banda criminal, informó el coronel PNP Orlando Sánchez Ramírez, jefe de la Divpol Centro 2.

ARMADOS. "Los Gárgolas" fueron detenidos a bordo del vehículo con placa BFV-022, que estaba estacionado mientras que, al parecer, planeaban un nuevo robo al paso, en la modalidad de raqueteo. "RAQUETEROS" OPERABAN'EN L'A'VICTORIA'Y DISTRITOS ALEDAÑOS

# "Los Gárgolas" caen con armas y droga





■ Detenidos son acusados de perpetrar múltiples delitos.

Los detenidos negaron su responsabilidad en los hechos imputados y dijeron que estaban de paso en la Fueron detenidos por personal policial del Depincri La Victoria - San Luis, en el marco de una certera intervención.

Los sujetos estaban listos para el enfrentamiento, pues tenían dos armas de fuego (una pistola Tanfoglio y un revólver Jaguar) con serie erradicada y al



 Se halló marihuana y pasta básica de cocaína en el auto.

menos 40 municiones.

Asimismo, "Los Gárgolas" tenían escondidos en el auto 75 envoltorios de PBC y 10 bolsitas plásticas de clorhidrato de cocaína.

Asimismo, se les halló nueve contenedores plásticos con marihuana.

La Policía informó que se trabaja para identificar si participaron en otros delitos graves como el sicariato y la extorsión, y si cuentan con cómplices, pues se presume que pertenecen a una banda con alcance en varios distritos.



■ La Policía sigue alerta en el aeropuerto Jorge Chávez

### **HASTA UN INFLUENCER Y TIKTOKER**

# 137 burriers fueron intervenidos en 2023

Más de 130 burriers fueron detenidos en 2023 por el delito de tráfico ilícito de drogas.

Incluso el influencer y tiktoker, Modou Dodou Adams, fue intervenido y condenado por este delito al ser sorprendido con tres kilos de cocaína en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez.

En particular, esta modalidad delictiva, que consiste en el envío de un cómplice con un cargamento de cocaína adaptado en su equipaje, generó un total de 137 detenciones.

En todas estas se presentaron diferentes métodos de envío de cocaína, la cual iba a ser repartida en territorio nacional o enviada por vía aérea a otros destinos alrededor del mundo. En lo que del 2024, ya se han detenido a 30 burriers.



 En lo que del 2024, ya se han detenido a 30 burriers.





Empresa industrial con sede en **Lurin y Ñaña busca Ayudantes de Producción.** Deseable
secundaria completa. Disponibilidad para
laborar en Lurin Km 40 o en Naña Km 18.5 de
Carretera Central, en horarios rotativos. Ingreso
a planilla desde el primer día.

Escríbenos y envía tu CV al correo sandra.sierra@grupojlb.com Cel.955427296

INDUSTRIAS
NETTALCO S.A.

BUSCAMOS
COSTUR (I)S
CON EXPERIENCIA

BENEFICIOS:

If Ingreso a planilla desde el primer día.

If Seguro de ESSALUD.

If Alimentación cubierta al 100%
If Movilidad en ruta (sede vulcano)
If Bonificación por puntualidad, destreza y antiguedad.
If Tarjeta de alimentación 5/.200. (a partir del 2do.mes)
If CTS, gratificaciones, vacaciones y utilidades

SEDE CERCADO

Jr. Rodolfo Beltrán 984 - Cercado Lima

971-459-732

SEDE VULCANO
Ca. Cinco 115 Urb. Vulcano

980-266-733

 Vecinos y personal del grifo apoyaron la labor de los bomberos para apagar las llamas.

### Una camioneta se incendia frente a un grifo

Una camioneta se incendió frente a un grifo ubicado en la novena cuadra de la avenida Isabel La Católica, en La Victoria, durante la madrugada de ayer sábado.

El vehículo de pronto ardió en llamas por un aparente cortocircuito. Dos unidades de los bomberos apagaron las llamas. No se registraron heridos, se informó.

Industrias Nettalco S.A. promueve a equidad de género, inclusión y diversidad.

ARAÑAS EN MARTE. La Agencia Espacial Europea captó misteriosas formas arácnidas en Marte. Se trata de formas arácnidas agrupadas alrededor del polo sur del planeta, conocidas como "arañas de Marte" debido a su forma similar a la de un arácnido. Su nombre científico es "araneiformes", que significa literalmente "con forma de araña" en latín.

# LOCO 1 7 MUNDO 1 7

### COLOMBIA



### **FAMILIA VIVE CON 29 VACAS EN SU CASA**

→ Una familia del barrio de San Rafael de Bogotá ha decidido aloiar a 29 vacas en su vivienda para evitar que se las roben. Pese a las explicaciones de los dueños, las autoridades evidenciaron que los animales y las personas viven entre estiércol. Ante ello, ha dado un plazo de un mes a la familia para reubicarlos o venderlos.

### MÉXICO



### **COMPRA LUJOSOS ARETES CARTIER A SOLO 30 DÓLARES**

→Un joven compró en la tienda virtual de Cartier un par de aretes de diamante a unos 30 dólares, pensando que se trataba de un gran descuento. Sin embargo, se trató de un descuido de la millonaria marca, que accedió a vender los aretes, valorizados en 25 mil dólares, por el precio errado después de la insistencia del hombre.



# PIEL DE OSO POLAR FUE PUESTA A LA VENTA EN LA VÍA PÚBLICA

➡Los colombianos de Cali quedaron realmente sorprendidos al ver lo que sería un gran oso polar tendido en las calles de un mercado. Se trataba de la piel de un oso polar que estaba siendo comercializada por un hombre que fue capturado por las autoridades y podría pasar entre 60 y 135 meses en prisión por el delito de tráfico de fauna. La Policía Ambiental confirmó la autenticidad de la especie, mientras activistas rechazaron el hecho.



**ENORME CERDO VIAJA EN CAMIONETA JUNTO** A UNA CABRA

### BRASIL

→Un automovilista fue sorprendido transportando ilegalmente un enorme cerdo y una cabra en la parte trasera de su camioneta por una carretera de la ciudad de Sao Paulo, en Brasil, El cerdo. ligeramente amarrado con cuerdas, intentaba escapar mientras empujaba a la pequeña cabra en un rincón de la camioneta. Además de la clara infracción de tránsito, las autoridades consideran que se trata de un caso de maltrato animal.

### **ESLOVENIA**



### CÁMARA LANZA **PINTURA A LOS LADRONES**

→Un nuevo prototipo de cámara de seguridad promete disuadir a posibles intrusos y ladrones disparando bolas de pintura con "altísima precisión". Es un sistema de vigilancia doméstica de la compañía OZ-IT.

# OREA DEL SU



### "ELON MUSK" **ESTAFA A MUJER** DICIÉNDOLE "TE AMO"

→El magnate Elon Musk habría estafado a una mujer surcoreana, después de que la convenció para que invirtiera unos 51 mil dólares en uno de sus proyectos. Se trataría de un estafador "romántico" que engañó a la mujer a través de videollamadas. mensajes e intercambio de imágenes en una de las aplicaciones de mensaiería instantánea. El supuesto magnate le decía a la víctima: "Te amo, ¿lo sabías?".







- Tenemos los mejores precios del mercado y garantizamos servicio ininterrumpido 24/7 los 365 días del año.
- Imprimimos y gestionamos despacho, distribución y logística integralmente.

Perfección en impresiones full color, sin mínimo de tiraje, entregas puntuales.



WAN @IFRA



Servicios de acabado excepcionales. Cortes precisos, refinado refilado, superando expectativas.





©+51 981599209





ES EL PEOR ATENTADO EN EL PAÍS DEL SUR

### Carabineros sufren ataque terrorista

**REDACCIÓN OJO**redaccion@prensmart.pe

a policía militarizada chilena está de luto después de informarse sobre el peor atentado a los carabineros en la historia del país.

"Esta madrugada recibimos la grave y dolorosa noticia de un atentado en la provincia de Arauco en el que fueron asesinados tres carabineros", informó ayer en su cuenta de X el presidente Gabriel Boric.

Los policías fueron encontrados calcinados dentro de una patrulla policial en la localidad de Cañete, zona que se encuentra bajo resguardo militar debido a los ataques incendiarios que se registran allí, atribuidos en su mayoría a agrupaciones radicales mapuches que reivindica la restitución de tierras ancestrales.

INVESTIGACIÓN. Según las primeras pesquisas, la camioneta en que se trasladaban los policías era blindada. Los cuerpos fueron hallados en la parte posterior del vehículo y habrían sido dejados allí tras recibir ráfagas de disparos en la ruta, donde cayeron abatidos.

"Les aseguro a los chilenos

ojo al dato.

El atentado ocurrió el día en que Carabineros, la policía militarizada chilena, celebra su aniversario 97.

y chilenas que no habrá impunidad y que daremos con el paradero de los autores de este terrible crimen", aseguró Boric, quien calificó a los autores del este triple asesinato como "terroristas".

Junto con Boric, en una señal de unidad institucional, viajaron a la ciudad de Concepción los comandantes del Ejército, la Fuerza Aérea y la Marina.

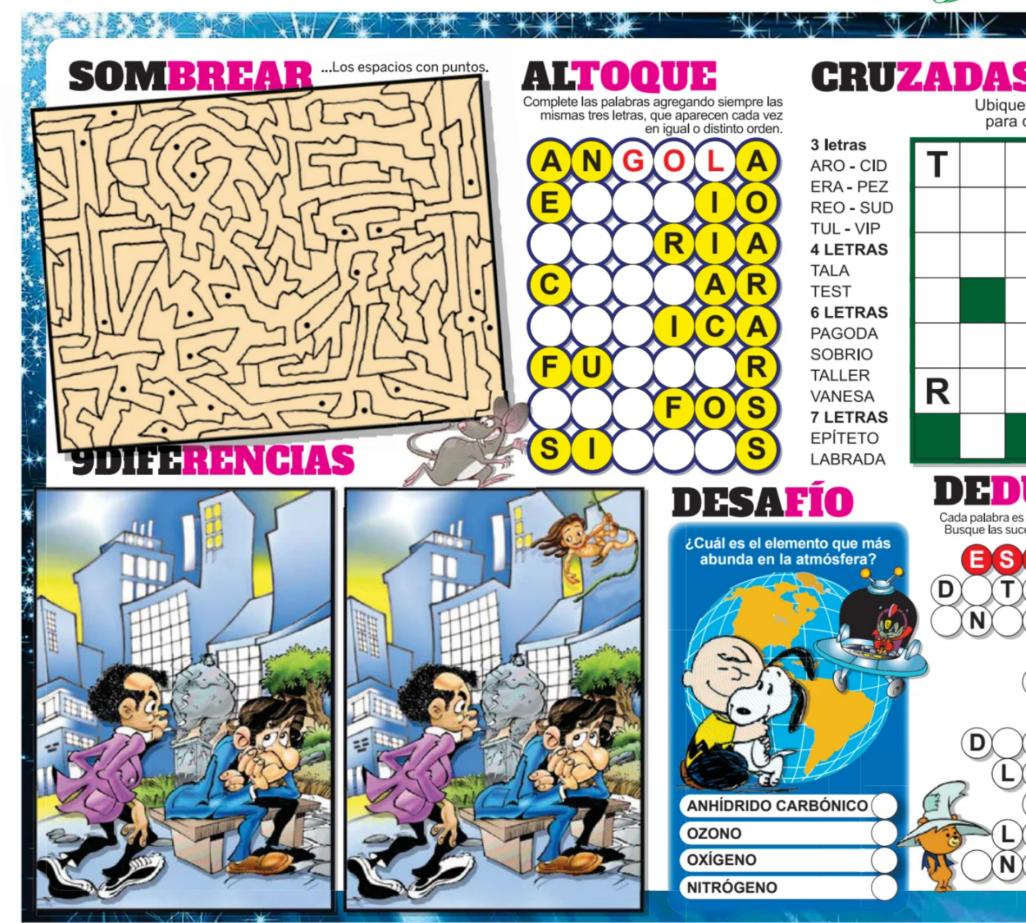
Mientras tanto, en Santiago, centenares de personas se reunieron en las cercanías del palacio presidencial de La Moneda, para protestar por el asesinato de los tres policías.

### REHENES PIDEN ALTO AL FUEGO PARA SEGUIR VIVOS

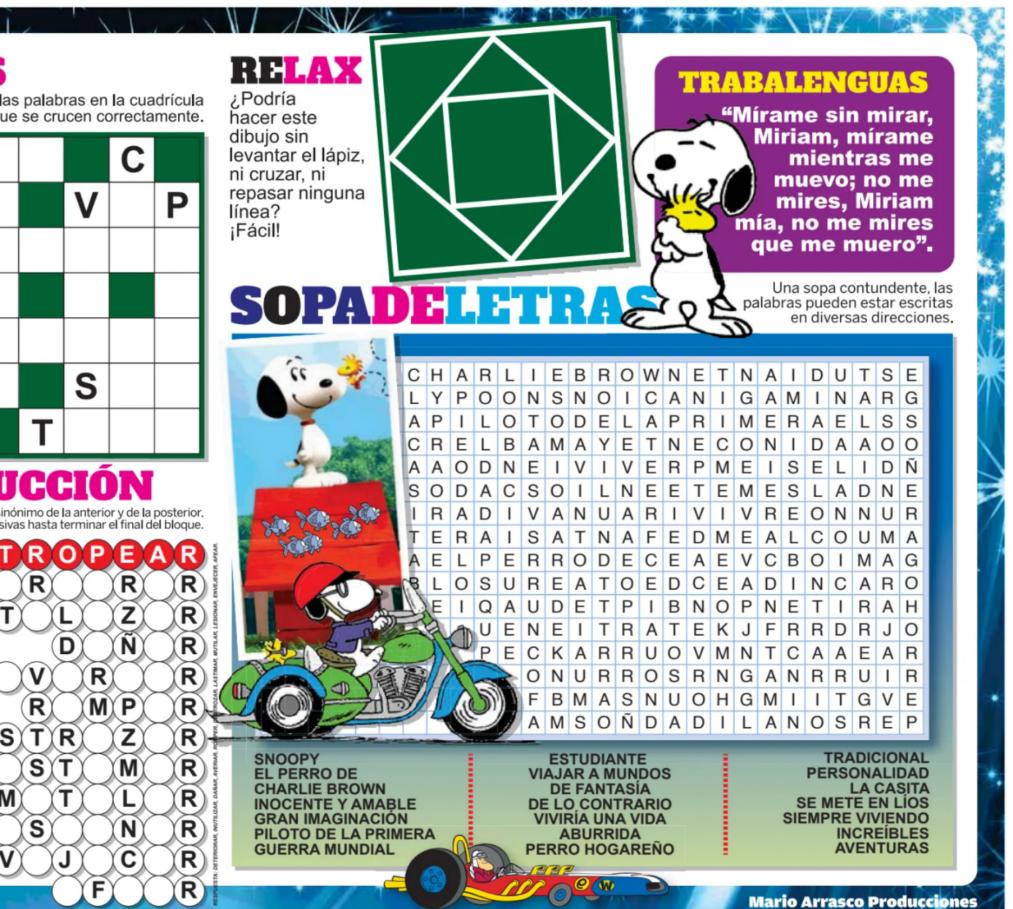
el que aparecen vivos, Omri Miran, de 47 años, y Keith Siegel, de 64, dos de los rehenes israelíes que mantienen secuestrados en la Franja desde el 7 de octubre pasado. Los rehenes parecen expresarse bajo coacción, y Miran asegura que "es hora de llegar a un acuerdo que nos saque de aquí sanos y salvos. Sigan protestando, para que haya un acuerdo ahora", expresa.













# **CRUCINÚMIEROS**

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras.

### 2 CIFRAS

01 - 11 - 16 - 18 - 20 - 21 24 - 28 - 33 - 38 - 42 - 44 51 - 53 - 54 - 55 - 64 - 70 75 - 80 - 88 - 91 - 94 - 98 3 CIFRAS

111 - 222 - 287 - 280 - 383 424 - 434 - 444 - 622 - 725 916 - 963

### 4 CIFRAS

0464 - 1180 - 1290 - 2222 3128 - 4545 - 5540 - 5648 5999 - 6124 - 6600 - 6801 7432 - 8000 - 8446 - 9024 9136 - 9411 5 CIFRAS

18056 - 18888 - **21296 27628** - 34362 - 43620

44142 - 51340 - 56928 60055 - 62886 - 65126 68465 - 74555

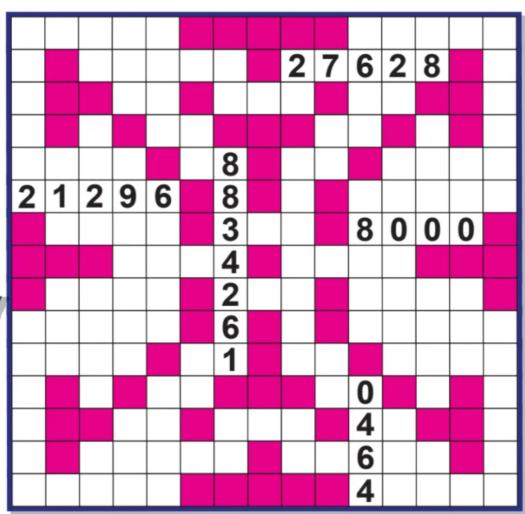
### 6 CIFRAS

567692 - 638632 783263 - 843648

### 7 CIFRAS

6800989 - **8834261** 8999456 - 9436783





### CON EL SUDOKU

Nº 243			9	8		3	2		
ŝ		4			6			9	
	5			2		9			3
	<mark>5</mark>		8	4	5	7	1		2
		5		2 4 3 6 9		2		7	
	7		4	6	1	2 8 4	9		5
	8			9		4			5 6
		6			2			8	
			2	5		6	7		

٠.						_	$\Omega$		$\sim$
14 Z 44		6	8	7		9	2	4	~
z	1				2				7
ı	2			4		1			3
ı	7		3		4		9		2
ı		1		8		2		7	
ı	4		2		7		6		5
ı	4 8 9			9		4			5 6 8
	9				1				8
		3	4	6		7	1	2	

### OJOGRAMA ANTERIOR





# FIR MA DOS

Estoy muy bien, bastante preparado. Como equipo, vamos a luchar hasta el final. Sabemos que es un partido que podemos ganar y lo demostraremos

ERICK NORIEGA Defensor de Comerciantes Unidos

El arquero de Comercio fue la figura.
No entró el balón y solo queda seguir. Tenemos que hacernos fuertes de local y mejorar

CRISTIAN TECHERA Volante de Sport Boys

El equipo sabe que chocará con un gran rival. Estamos comprometidos y con mucha ilusión de hacer un buen partido para dar la

CARLOS SILVESTRI DT de Comerciantes

Unidos

¿Quieren saber por qué discuti con Klopp antes de entrar? Si hablo hoy, habrá fuego

MOHAMED SALAH Delantero de Liverpool



BETANO

BAIN

CUSCO FC CONFIRMA SU BUEN JUEGO Y DE LOCAL VENCIÓ A CIENCIANO

LOS "DORADOS" SE TUMBARON AL "PAPÁ" EN SUELO IMPERIAL Cusco FC muestra un llamativo estilo de juego, de la mano del técnico Miguel Rondelli, y venció por 2-0 a Cienciano, en un cotejo que paralizó a la ciudad imperial. El ambiente en el Inca Garcilaso de la Vega fue espectacular.

Los "Dorados" fueron sólidos y golpearon en momentos claves: Juan Tévez marcó antes del descanso (40'); mientras que Iván Colman sentenció, de penal, a poco del final (88'). Leo Rugel fue expulsado en el "Papá".

Esta tarde, la fecha tendrá otros dos duelos atractivos: Alianza Atlético vs. ADT (2:30 p. m.) y Deportivo Garcilaso vs. Los Chankas (8:00 p. m.). Ambos irán en la señal de L1 MAX.

MELGAR Y ALIANZA VAN MEJORANDO EN EL TORNEO Y TENDRÁN UN CHOQUE DIRECTO POR MANTENERSE A LA EXPECTATIVA DE LA PUNTA

# iDE VIDA MUERTE!

**REDACCIÓN EL BOCÓN**redaccion@prensmart.pe

na severa mala racha y un presente en crecimiento son circunstancias que viven Melgar y Alianza Lima en la temporada. Debido a ello, aún poseen una mínima chance de alcanzar la cima del Torneo Apertura.

No obstante, no tienen margen de error y el duelo que protagonizarán esta tarde será a muerte (5:30 p. m., L1 MAX), dado que solo uno seguirá en la pelea. En condición de local, por la altura, los arequipeños son favoritos: cinco triunfos al hilo.

Las piezas claves para el entrenador Marco Valencia, en un interinato que se prolongó, han sido: Bernardo Cuesta y Cristian Bordacahar, con siete y tres goles, respectivamente.

Por su parte, Alianza reflejó varias ideas en el año, pues suele ser ofensivo en la Liga 1, mientras que prioriza la defensa en la Libertadores. Esta vez, Alejandro Restrepo quiere un punto medio.

Y en busca de un buen resultado en la "Ciudad blanca", el DT apostará por Cristian Neira en la creación. El volante ocupará el espacio dejado por Kevin Serna, quien está golpeado.

INTERROGANTE. Además, todavía hay una duda en la delantera. Sin Waterman, el fijo es Hernán Barcos, pero

Equipos	(PJ	PTS.	DG
S. Cristal	12	31	+22
Universitario	12	30	+14
6 Alianza Lima	12	24	+16
Melgar	12	23	+6
Cusco FC	13	23	+1
Cienciano	13	20	-1
7 ADT	12	18	+1
C. Unidos	12	18	-2
<ul><li>S. Huancayo</li></ul>	13	17	-6
UTC UTC	13	15	+1
1 A. Grau	13	14	-1
Los Chankas	12	13	-1
A. Atlético	12	13	-3
Sport Boys	13	12	-4
15 D. Garcilaso	12	11	-3
🕕 C. Vallejo	12	11	-7
(I) C. Mannucci	13	11	-20
U. Comercio	13	7	-11

el comando técnico también piensa en darle rodaje a Jeriel De Santis, para que halle su óptima versión.



IGUALÓ CON EL COLISTA COMERCIO Y SE COMPLICA CON LA BAJA

los últimos tres choques en Arequipa (1-0, 1-0 y

2-1): la última caída del

historial fue en 2019 (2-3)

BOYS SIGUE SIN LEVANTAR CABEZA Y SOLO EMPATÓ EN CASA La situación futbolística de Sport Boys sigue empeorando y la tarde de ayer no pudo sacar provecho de su localía: empató 0-0 con Unión Comercio, el colista del Torneo Apertura.

A pesar de las constantes llegadas, generando 15 remates (seis directos a puerta), el club rosado no logró romper la paridad y solo hizo crecer la figura al portero Ignacio Barrios.

De esta forma, el conjunto chalaco sumó su sexto encuentro sin ganar (su rival acumula siete) y, dependiendo de otros resultados, podría cerrar la jornada en el límite de la zona de descenso.



### Fue el tercer triunfo en casa.

### VENCIÓ EN LA AGONÍA AL GRAU EL "GAVILÁN" LOGRÓ VOLAR MUY ALTO

UTC demostró que es un equipo que no se rinde ante la adversidad y superó por 3-2 al Atlético Grau en la agonía. Lo cajamarquinos vencían con tantos de Joel Sánchez (20') y Daniel Franco (54', en contra), pero Freddy Oncoy (69') y Nicolás Figueroa (79') empataron. Finalmente, de penal, Jarlin Quintero selló el ajustado triunfo (93'), que permite alejarse del fondo.

enfrentará a Venezuela, que tam-

por evitar ser colista. Si las chicas

poco ganó, en un duelo directo

de la escuadra nacional logran

depender de sí mismas.

imponer condiciones, volverán a

La selección peruana femenil Sub-20 no pudo repetir sus buenos resultados de la fase inicial en el hexagonal y, tras caer ante Argentina (0-5), quedó en el fondo de la tabla (6°) por diferencia de goles. Dicha ubicación es un serio problema, pues es la única que no tomará un cupo al Mundial de la categoría (clasifican cinco de seis países).

No obstante, nada está perdido para las dirigidas por Jaqueline Ucella. Justamente, la próxima fecha será vital para la Blanquirroja:

CLASIFICARÁ AL MUNDIAL SI DEJA EL ÚLTIMO LUGAR

Bicolor Sub-20 está bajo presión







### "REDS" FALLAN NUEVAMENTE

⇒Liverpool complica su aspiración al título de la Premier, luego del 2-2 con West Ham: Robertson y Areola (en contra) marcaron para los "Reds", mientras que Bowen y Antonio igualaron. Hoy, a través de ESPN: Arsenal vs. Tottenham (8:00 a. m.) y Nottingham Forest vs. Manchester City (10:30 a. m.).



### GONZALO ES MUY BUENO

⇒Gonzalo Bueno (N° 361) vive una magnífica semana en el Challenger de Concepción y clasificó a la final, tras vencer por doble 6-4 al brasileño José Pereira (N° 633). Esta mañana, desde las 11:00 a. m., definirá la corona con el argentino Juan Pablo Ficovich (N° 246).



EL EQUIPO DE XABI ALONSO VOLVIÓ A HACER LA ÉPICA CAÍA POR DOS GOLES DI DIFERENCIA ANTE STUTTGART PERO ADLI (61') Y ANDRIDCH (96') IGUALARON PARA SUMAS 46 DUELOS SIN PERDEI

# DE ELBOCÓN

POR: "LA JETITA"

### HOY ES LA PICANTE DEFINICIÓN DE LA LIGA DE VÓLEY Y QUISPE LA SIGUE ROMPIENDO

ola, holaa, holaaa. Cierra la semana y las "novelas" en el deporte "perucho" no frenan. En primer lugar, toca hablar de las muchachas del vóley, pues esta tarde (5:30 p. m.) se define a la campeona de la Liga Nacional, en el picante duelo entre Alianza Lima y San Martín, en el Polideportivo de Villa El Salvador. ¿Las "santas" tendrán otra estrella o se consumará la remontada íntima? ¡AYAYAY!

Nos vamos en la legión blanquirroja por el exterior, dado que la U. Católica de Kevin Quevedo continúa invicta en el "julgo" ecuatoriano. Ayer, el atacante ingresó en la victoria 2-1 sobre Cumbaya: su equipo tiene 18 puntos y, con un partido menos, está a dos del líder Aucas. ¡BUENAAA!

Por su parte, mi sobrino Piero Quispe la sigue



haciendo linda en el balompié azteca y está con la moral al tope, después de recibir elogios por su actuación contra Querétaro (1-1). Así, los "universitarios" se metieron a la ronda de play-in y deben aguar-

dar para conocer a su rival en dicho repechaje rumbo al título. ¡BRAVAZOOO!

Hablando de la aspiración por un campeonato, esta jornada podría ser consagratoria para Alexander Callens en Grecia. AEK, su club, necesita vencer al PAOK (11:30 a. m.) y esperar que Panathinaikos solo empate con Aris para asegurar el trono. ¡VERE-MOOOS!

Finalmente, nos enfocamos en la "sele" Sub20 de "Chemo", ya que se hizo oficial una nueva convocatoria y hubo cinco "peloteros" del
exterior: Anderson Villacorta (Mineros de
México), Carlos Gómez (Cruzeiro), Felipe
Chávez (Bayern Munich), Enrique Peña
(Real Valladolid de España) y Juan Pablo Goicochea (Platense de Argentina).
¡BRAVAZOOO!

Y así acabamos, mi "pipol". A disfrutar de las últimas horas del "finde", que vuelve la jornada laboral. ¡CHAUUU!

### OJO | LIMA

### LA LIBERTAD

### |||| HUÁNUCO

### **ABEJAS IRRUMPEN EN MATRIMONIO MASIVO**

HUÁNUCO. Héctor Chamorro Flores y Yolanda Echevarría Šilva, novios que se alistaban para firmar el acta registral, se sorprendieron por la aparición de un enjambre de abejas en plena ceremonia de un

masivo organizado por la Municipalidad de Pillco Marca. Los asistentes entraron en pánico con la llegada de los insectos procedentes del parque de Cayhuayna, pero no hubo heridos.

# matrimonio

### **≯** REDACCIÓN OJO redaccion@prensmart.pe

n insólito robo se registró en el distrito liberteño de Víctor Larco Herrera, donde asaltaron un bus interprovincial v se llevaron la urna con las cenizas de la fallecida madre de una pasajera.

MODUS OPERANDI. El vehículo de la empresa Divino Señor fue interceptado por una banda de asaltantes que obligó al chofer a detenerse. Los maleantes abrieron las bodegas del bus y se llevaron los equipajes de los pasajeros.

Tras el atraco, la agraviada se dio cuenta de que faltaba su equipaje al momento de descender del vehículo en el centro poblado de Chamaya, en Jaén, Cajamarca.

"Sufrimos un asalto aproximadamente a las 4:20 de la mañana, en Trujillo. Los

Roban urna con cenizas de su mamá

Fanny Gallegos Zubiate denunció el caso ante la comisaría de Buenos Aires y pidió públicamente a los delincuentes que la devuelvan el más preciado recuerdo de su progenitora.

Fanny Gallegos llegó hasta el Ministerio Público de La Libertad para pedir que le ayuden a ubicar la maleta con los restos de su mamá.

choferes bajaron a denun-

■ Fanny Gallegos pide devolución de preciadas cenizas.

ciar el hecho en la comisaría de Buenos Aires. El chofer de la empresa dijo que le habían encañonado v que abrieron la maletera", manifestó la agraviada.

**ASALTANTES ABRIERON MALETERA DE BUS** 

Al tomar la maleta de Fanny Gallegos, los facine-

rosos se llevaron una urna de mármol con los restos cremados de Albertina Zubiate Altamirano.

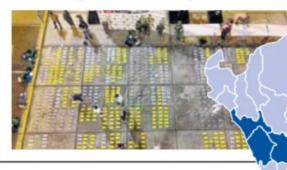
"Han robado tres maletas grandes, ollas de (marca) Rena Ware. Como mi maleta pesaba 15 kilos, se la llevaron", relató.



### **POLICÍA DECOMISA 860 KILOS** DE COCAÍNA EN EL VRAEM

SATIPO. Un megaoperativo de la Policía Nacional del Perú en el distrito de río Tambo, en el Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem), permitió incautar algo más de

860 kilogramos de alcaloide de cocaína. En este nuevo golpe contra el tráfico ilícito de droga fue detenido el guardián de un campamento de mochileros que vigilaba la ilegal mercancía.



### MANCASH

### **MAESTRA GOLPEA CON PALO A NIÑO DE 10 AÑOS**

SANTA. La profesora Betty Ramos Paredes fue separada del colegio "Amigos de Jesús", de Nuevo Chimbo-

te, y puesta a disposición de la UGEL del Santa, luego de difundirse un video en que ella aparece golpeando a un menor de 10 años con un palo de madera por no desarrollar en la pizarra una operación de matemáticas.



### |||||AREQUIPA

### RATIFICAN CÁRCEL A PAREJA POR PARRICIDIO

AREQUIPA. Norma Guevara Ramírez y Bruslee Alvis Guevara fueron condenados en segunda instancia a 25 años de cárcel efectiva por la muerte del menor de iniciales F.A.P.G. (4). El niño, hijo de la sentenciada, fue asesinado el 12 de julio de 2022. Para el Ministerio Público, la madre planificó la muerte de su hijo junto a su pareja, quien además es su sobrino.



### **ALLANAN INMUEBLES A** CÁMARA DE COMERCIO

APURÍMAC. La Fiscalía allanó seis inmuebles vinculados a la Cámara banda delictiva que estaría enca- de fachada con fines ilícitos.

# APURÍMAC

bezada por Edwar Salvador, presidente del gremio empresarial en 2020 y 2023. Los integrantes de esta red enfrentan cargos de lavado de activos, estafa agravada y orde Comercio de Apurímac como ganización criminal. Se sospecha parte de su investigación a una de que habrían creado empresas





### FLORINDA MEZA **ADVIERTE A HIJOS DE "CHESPIRITO"**

Florinda Meza envía un contundente mensaje a los hijos de Roberto Gómez Bolaños, en medio de las grabaciones de la bioserie del actor: "No he demandado a nadie, no es mi deseo y espero no verme en la necesidad de hacerlo".

.....



redaccion@prensmart.pe

omás Suárez-Vértiz, hijo menor del recordado Pedrito, anunció que se lanza como solista y tiene preparado un concierto como parte de su debut

El debut musical de Tomás Suárez-Vértiz como solista se realizará el 1 de junio en el Anfiteatro del Parque de la Exposición en Lima

**EL HIJO DE** PEDRITO **SE LANZA** COMO SOLISTA

# OJOSHOW 17

# egado Suárez

"De por sí toda la vida he amado la música. Creo que el impulso definitivo fue el concierto tributo que le hicimos a mi papá en el Estadio de San Marcos, en el momento de tocar, por fin me vi en el escenario interpretando para un público mis canciones o

las de mi padre, y eso me motivó", recuerda Tomás.

EN CONCIERTO. El joven artista, de 19 años, hará su debut como solista con un concierto en el Anfiteatro del Parque de la Exposición, acompañado de su banda y compartiendo escenario con agrupaciones como Amén y el cantante Raúl Romero.

Asimismo, en mayo, previo a su concierto debut, lanzará una canción inédita titulada "Me recuerdas a alguien", coescrita con su mánager Pierre Aguilar.









ANCON | 3Lotes EnAvenida De300m2 CadaLote Precio:\$/110,000. LoteAvenida yEsquina:\$ /130,000. ParaNegocio Olfudustria. PrecioDe Oca-sión PorViaje. Comunicarse TELEFS.989074884











### UNIDADES AÑO 2004 EN ADELANTE **INGRESO LIBRE**

RUTA 8617 EX 36 - RUTA 7601 EX 24 **RUTA 4415 EX 29** AV. ANGAMOS - AV. AVIACION - AV. BENAVIDES - AV. CANEVARO - AV. PROCERES - AV. EL SOL

- AV. SAN JUAN-INFORMES: 968-702-247 / 963-924-500







NANA (S), Empleadas, Cuidadoras c/benefic L,300 A 1,800. Ofrece Agencia Evangél 391244402,1987029981



ASISTENTE CONTABLE SEÑORITA MUY JOVEN, DIS PONIBILIDAD DE TIEMPO COMPLETO





La actriz peruana revela que fue engañada.

### TRAS SER CAPTADA EN UN YATE

### Mayra Goñi dice no es una "chica gratis"

Durante este último fin de semana, la modelo Mayra Goñi se ha visto envuelta en una polémica después de que se filtrara un video en redes sociales en donde un hombre de origen asiático ofrecía el alquiler de un yate en Miami, con "chicas gratis".

En varias entrevistas, la peruana ha mencionado que obtiene grandes ingresos gracias a sus redes sociales; sin embargo, este video ha generado muchos comentarios sobre la forma en que ella trabajaría.

Ante ello, la actriz decidió aclarar el tema y se comunicó con Rodrigo González, quien presentaba la nota en su progra-

ma "Amor y Fuego".

Mayra explicó que fue llevada al yate bajo falsas pretensiones por un promotor. "Me pareció raro el nombre del barco. Yo obviamente no le iba a malograr el cumpleaños a mi amiga, pero sabía que podía traer consecuencias. (...) Yo ni hablo inglés, no sabía qué estaba diciendo", comentó Goñi.



Hombre ofrecia servicio de alquiler de vate con chicas gratis incluidas.

La "Blanca de Chucuito" utilizó chos han tildado como tóxica.

trabajo, ninguna carrera vale tu salud mental", escribió Klug.



toy con ella, no

entiendo por qué

esa pregunta re-

dundante en tu

programa, ¿qué

quieren? ¿decir

dijo indignado.

algo? yo no entiendo",

ENOJADO. El repor-

Tinelli y Milett mantienen una

relación amorosa desde me-dios de noviembre del 2023

cuando la peruana participa-

ba del programa Bailando

LITA PEZO EN EL GRAN TEATRO NACIONAL. La cantante peruana es invitada especial en la función inaugural del espectáculo Tenores Romances", un concierto músico-teatral que se realizará el 14 de mayo, a las 8 p.m. en el Gran Teatro Nacional. Lita cantará acompañada de una orquesta de 20 músicos. Entradas en Teleticket.

# Marcelo Tinelli defiende a Milett



necesito que me lo cuentes, los veo a ustedes. Traten meior a la televisión peruana y a mi novia", dijo Tinelli de manera contundente.

En otro momento, el reportero de LAM hizo una analogía que no le gustó nada a Marcelo. 'Lo tuyo con Milett es

como un pantalón que ya se rompió y lo hicieron bermuda", refirió.

Qué pantalón se rompió, qué dice. Es una frase muy boluda la que acabas de tirar", dijo Tinelli indignado.



Iniciamos estas malas lenguas con la tombita
JOSSMERY TOLEDO, quien sorprendió al aparecer en el programa internacio-nal "Al rojo vivo" de Telemundo. donde reveló detalles inéditos sobre su renuncia a la Policía Nacional del Perú. "Siento que fueron muy drásticos y muy machistas al juzgarme solo por usar un vestido", expresó la deportista... En otros temas la "Señi-to" **GISELA** VALCÁRCEL sale en defensa de su engreída Brunella Horna

ante las críticas que le hacen en redes sociales por cómo cuida a su bebé, "¡No permitas que mentes pequeñas arruinen algún momento en tu vida!", escribió en una publicación de Instagram... Nos vamos con

**GABRIELA HE-**RRERA, quien afirmó que futbolistas de la selección peruana le coquetean en sus redes sociales. "Si te mostrara mi celular tendría una selección puesta. te lo juro", respondió la modelo entre risas.



### Melissa Klug aconseja a Samahara

sus redes sociales para compartir una llamativa publicación que haría alusión al complicado momento que su hija Samahara Lobatón está viviendo tras salir de una relación que mu-"Ninguna pareja, ninguna amistad, ningún familiar, ningún



■ Tinelli saca cara por Milett

y defiende su relación.



### PROFESIONAL

Hombre busca amistad con un varón que resida en Lima, de 40 a 55 años. Abstener se personas sin ocupación.

flcflc14@hotmail.com

### HOMBRE CARIÑOSO

Busca una bonita mujer de 35 a 50 años, que sea amorosa, alegre y jovial para entablar, primero, una sincera amistad.

975628947

### VARÓN SOLTER

De 28 años y trabajador desea conocer a una dama provinciana de 20 a 27, amorosa y sincera para for-mar una familia.

927656075

Con 52 años desea conocer una dama sincera, de valores y sin problemas para iniciar una relación seria y formal.

901925769



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

# HORÓSCOPO

CASOS DEL CORAZÓN

996288415





### ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

Demostrará que puede ser un excelente anfitrión haciendo pasar a sus seres queridos un excelente domingo. Cuide su salud.



### TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

Evite en casa los conflictos y tenga en cuenta las necesidades afectivas de sus seres queridos. No debe decepcionarlos. Suerte.



### GEMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

No permita que parientes entrometidos se crucen en su camino, solo generan conflictos. Reorganice su economía y salga de deudas.



### CANCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO



### LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO

Evita actitudes poco realistas, puede generar decepciones en su familia. Preste mayor atención al cuidado de su salud.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE El juego amoroso será su principal atención hoy domingo. Es momento de disfrutar y pasarla bien con el ser amado. Enhorabuena.



### LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Cuide su trato agresivo o solamente conseguirá que los demás lo traten de igual manera. Intente ser diplomático y le irá mucho mejor.



### ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE

Sus intenciones para este día son buenas, pero podría no encontrar el apoyo de los demás, así que déjelo para más adelante.



### SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Podrían surgir algunos contratiempos a causa de alguna mala actitud de algún pariente. No se apresure y podrá imponer la calma. Suerte.



### CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE I 19 DE ENERO

renta ser una persona dura por el cansancio a semana. Le resultará difícil mantener esa tura entre las personas que le aman.



### ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Mejor domingo imposible, tanto en el aspecto personal como familiar. Logrará disfrutar de la compañía de sus seres queridos. Bien por ello.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Debe tener cuidado con las malas costumbres
de terceras personas y los placeres en exceso.
Piense en sus seres queridos.

### **MAGALY MORO**

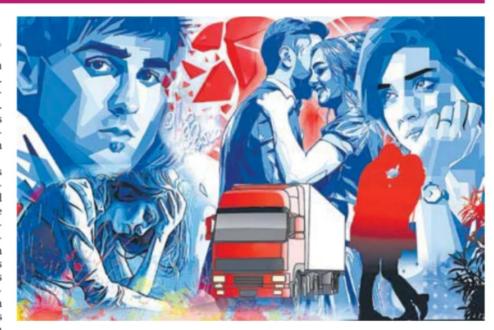
magalymoro@prensmart.pe

ofía (27 años, San Juan de Miraflores). Señora Magaly, estoy muy preocupada. Desde hace un par de meses vivo pensando que mi esposo Pedro me engaña con otra muier.

Lo que pasa es que él es comerciante, vende diferentes variedades de papa en el Gran Mercado Mayorista de Lima. Hace unos meses él tenía un trabajador de confianza que solía ser quien viajaba de forma interdiaria hacia las regiones del centro del país para traer la carga. Él supervisaba todo desde la siembra hasta la llegada a Lima de los productos. Mi esposo le tenía mucha confianza, por eso él solo se encargaba de la venta en el mercado mayorista.

No obstante, este trabajador tuvo un accidente casero y debido a una fractura en la pierna está con descanso médico hasta por seis meses. Por este motivo mi esposo tuvo que comenzar a viajar para hacerse cargo de todo el proceso.

Comenzó viajando dos veces a la semana y ahora viaja cuatro. Hace poco me enteré que en Junín, lugar a donde viaja, suele estar acompañado de una mujer de nombre Zulema, quien hace de su secretaria. Mi esposo nunca me lo contó.



# Me preocupan sus constantes viajes

Creo que si hasta la fecha no me habla de su dizque secretaria es porque tiene una relación clandestina con ella. Pienso que en realidad ahora viaja más porque va a verla.

Señora Moro, quiero enfrentarlo, decirle lo que sospecho, pero me falta valor y tengo miedo de que me confirme que ya no me ama y que piensa dejarme por esa tal Zulema. ¿Qué me aconseja?



Estimada Sofía, entiendo tu preocupación. Considero que es necesario que hables con tu esposo sobre lo que te atormenta.

No puedes seguir en esa situación. Pídele que sea sincero contigo sobre su relación. Ten un diálogo tranquilo con él. También puede ser que te estés imaginando cosas. Pero esto solo lo sabrás si hablas cuanto antes con él. No alargues tu agonía.

# CONSEJO

# SIN COMPROMISOS

La práctica del booty call está cada vez más extendida. Traducido al español significa 'llamadas de consuelo", pero el consuelo pasa por otro lado: son llamadas o mensajes invitando a tener sexo sin compromisos ni ilusiones de una relación formal.

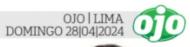
**BOOTY CALL: SEXO** 

### **¿CÓMO TENER UN** ORGASMO MÚLTIPLE?

El placer es para todos, pero el orgasmo es de quien lo trabaja. Todas las mujeres tienen la capacidad de tener multiorgasmos. Para lograrlo, la clave es estar cómoda y no parar de estimularse para lograr orgasmos consecutivos.

### TIPS EFECTIVOS PARA **OLVIDAR A UN EX**

Si está batallando para superar a una persona que le rompió el corazón, el primer paso es entender que la separación no fue su culpa. No se tire al abandono, mantenga su mente distraída con actividades v tareas a lo largo del día.

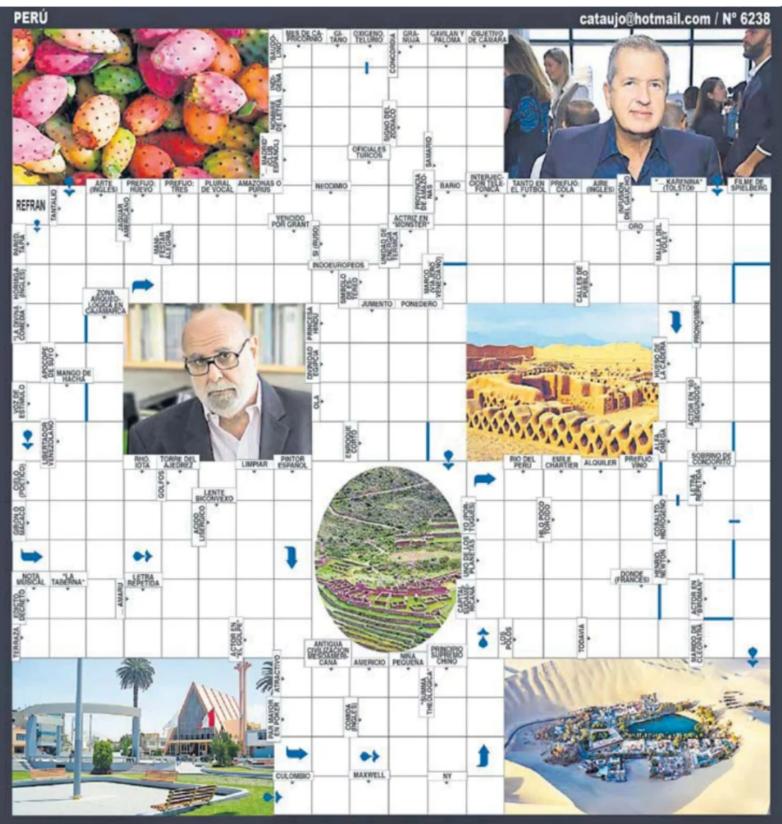




### REFRÁN:

### RIÑEN LAS COMADRES Y DÍCENSE LAS VERDADES.

Significado: Resulta frecuente que se descubran los secretos o las faltas ocultas en las riñas acaloradas.





Nutricionista - Dietista CNP 3526 Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

### ¿QUÉ DEBO CÓMER SI PASO MUCHO TIEMPO SENTADO?

- → Si tu jornada de estudio o trabajo demanda que estés sentado muchas horas, tu dieta debe promover una buena circulación sanguínea, una buena digestión, mantener tu cerebro activo y evitar calorías extra, sobre todo por antojos.
- → Necesitas alimentos ricos en fibra vegetal como verduras en ensalada y fruta fresca, fibra de semillas y nueces como linaza o pecanas, y mejor aún si sumas "fluye" a tu dieta, que es una mezcla de fibras especiales para la salud digestiva que he desarrollado.
- → Estos alimentos son importantes para tu salud digestiva y evitan el estreñimiento. Necesitarás también alimentos como la maca, café, té y cacao, así como arándanos y hojas verdes, entre ellas, espinaca o kale, por contener elementos que benefician el trabajo cognitivo.
- → Para la circulación sanguínea mi mejor recomendación es incluir pescado graso, tres veces por semana, y/o algas. Además de reducir grasa animal y alimentos muy procesados.
  - © @sarabusabbah → @SaraAbuSabbah ○ 941273375 © @fluyefibra

@elarandano\_oficial www.saraabusabbah.com\*